



L'UNAFAM, une bouffée d'oxygène pour les proches de malades psychiques.

Les familles apprennent généralement l'annonce de la maladie par le médecin de famille ou le psychiatre. C'est pour la plupart un moment difficile, comme le confirment ces témoignages : « On connaît un moment de détresse, de découragement et d'isolement, souvent un déni de la maladie ». Sur le département, on estime qu'environ 20 000 personnes sont des proches familiaux concernés par la maladie.

L'UNAFAM, (Union nationale des amis et familles de malades et handicapés psychiques) propose aux proches un accueil, de l'écoute, une information appropriée, un accompagnement adéquat. Elle défend les droits des usagers dans le domaine des soins, des ressources, de l'accès au logement, de leur place dans la cité. C'est l'association qui a permis, entre autre, la reconnaissance du statut de handicap pour les personnes souffrant de troubles psychiques. Créée il y a 50 ans, elle est reconnue d'utilité publique depuis 1968.

UNAFAM 54, est présente dans sept points d'accueil en Meurthe et Moselle. Ses actions sont assurées par 40 bénévoles, formés et expérimentés, concernés le plus souvent eux aussi par la maladie.

Le maître mot est bien de sortir de l'isolement, mais aussi d'accompagner les familles à mieux vivre, acquérir des compétences, pouvoir aider le proche en souffrance. Des actions qui portent leurs fruits, comme le rapporte ce témoignage d'une maman du toulousain : « Aujourd'hui mon comportement a changé par rapport à mon fils, plus de surprotection, je le considère comme quelqu'un de normal » ... Nous ne sommes plus en relation avec « un malade », mais « une personne souffrant de maladie ».

UNAFAM 54 propose un accueil individuel, des groupes de paroles, des formations comme PROSPECT, des conférences sur des thèmes posant souci de façon récurrente aux proches et aux malades, des rencontres conviviales, mais aussi des informations administratives, juridiques.

UNAFAM 54

6 rue Chevert 54000 Nancy

Tel : 03 83 53 26 57

Permanence : le mardi de 14h 30 à 17h et le samedi de 10h à 12h

Courriel : 54@unafam.org

Site : unafam54.org

Autres points d'accueil et permanences :

C.P.N. de Laxou Tel: 03 83 53 26 57 1 rue du docteur Archambault Maison des usagers Le 1er jeudi du mois de 9H à 12H	CHU de Brabois: Tel: 06 42 03 83 62 Bât P. Canton salle des associations 1 samedi sur 2 de 14H30 à 16H30
TOUL Tel : 06 42 03 83 62 Espace Malraux-Croix de Metz Le 1er mercredi du mois de 9H à 12H	PONT-A-MOUSSON Tel: 06 42 03 84 83 sur RV
LUNEVILLE Tel: 06 42 03 06 51 ou 06 52 87 86 04 Espace Santé – 2 rue de la Charité (03 83 73 49 39) Le 3ème jeudi du mois de 16H à 18H	HEMOCOURT <i>près de Briey</i> sur RV au 03 82 22 35 21 Accueil VILLEPLURIEL 10 rue Jeanne d'Arc 54310 Homécourt

